

Medicina Cinese

Il trattamento delle sindromi

Tavole sinottiche suddivise per sindromi

A cura di Giorgio Ginelli

Punti di tonificazione

PER TONIFICARE IL JING V23, V52, V31, V34
 VG3, VG4, VG6
 VB25, R3

PER TONIFICARE IL SANGUE V20, V49, V21, V50
 V13, V42, V17
 VC17, S36, VG6
 F3, F13, M8, M10

PER TONIFICARE IL QI V18, V47, V19, V48
 V24, V13, VB34
 VC4, VC6, S36

PER TONIFICARE LO SHEN V15, V44, V14, V43
 P6, C7, M6

PER TONIFICARE I FLUIDI R7, V23, V52, V20, V21

Trattamento delle sindromi

Lingua	Azione	Canali	Punti
Pallida con induito bianco e scivoloso.	Attivare lo yang, espellere il freddo, riscaldare lo Stomaco e favorire la discesa del Qi.	S - M	VC12, V21 e S 36 (attivano lo yang) - S34 (combatte il dolore addominale) - M4 e MC6 (promuovono le funzioni gastriche).
Induito giallo e grasso o appiccicoso.	Trasformare l'umidità e purificare il calore. Stimolare la circolazione del Qi di Fegato.	VB - F	Zone possibili di blocco: VB8, VB12, VB20 e TR17 (orecchie con acufeni o mal di testa alla nuca) - VB12 (spalle) - VB22, VB24 e VB25 (torace) - VB26, VB27 e VB28 (RI e Dae Mai) - VB34 (ginocchia). V19, V18, F14 e VB24 (promuovono la circolazione e trasformano). V20 e S36 (promuovono lo smaltimento dell'umidità) - VB34 (favorisce il libero fluire del Qi di Fegato, dissolva l'umidità e purifica il calore) - GI11 e TR6 (disperdono il calore in generale). Specifici: S36 e S37 (promuovono le funzioni dello Yang Ming) - R6, M9, VC4 e M6 (stimolano la produzione dei liquidi, tonificano lo Yin e il sangue).
Rossa e secca.	Trattare il deficit dello Yin e del sangue. Promuovere la produzione di liquidi nel Grosso intestino.	GI - S	
Rossa con induito giallo e grasso.	Purificare il calore, dissolvere l'umidità, arrestare la diarrea.	S - GI	V25 (purifica il calore) - S25 (arresta la diarrea) - S37 (aiuta a bloccare la diarrea) - M9, M6, VC3 e V22 (dissolvono l'umidità nel RI) - GI11 (purifica il calore e dissolve l'umidità).

Sindrome Sintomi generali

Pieno di freddo nello Stomaco

Epigastrio freddo e dolente, dolori che migliorano con il calore, astenia, arti freddi, vomito di cibo non digerito, assenza di sete o desiderio di liquidi caldi.

Umidità-calore nella Vescica biliare

Dolore ai fianchi e ai lati del torace, bocca amara, sete senza desiderio di bere, difficoltà a digerire i grassi con rallentamento della diffusione della bile, nausea e vomito, febbre e brividi alternati, leucorrea giallastra, prurito e/o eczema ai genitali, ittero, calcoli.

Secchezza nel Grosso intestino

Stipsi con feci secche difficili da evacuare, bocca e gola secche, sapore cattivo in bocca, magrezza, mal di testa frontale, dolori lombari.

Umidità-calore nel Grosso intestino

Diarrea con dolori addominali, sete, bocca secca, urine cariche e scarse, bruciore anale, muco e sangue nelle feci.

Indice

Osservazione della lingua 4

Indicatori delle sindromi 6

- Febbre e freddolosità
- Sudore
- Cefalee
- Vertigini e capogiro
- Dolori / Intorpidimento
- Articolazioni
- Schiena
- Tronco e addome
- Gusto
- Alveo
- Urine
- Sonno
- Orecchi
- Occhi
- Ginecologia
- Gravitanza / Parto

Trattamento delle sindromi 10

- Deficit del *qi*
- Deficit del *qi* di Cuore
- Deficit del *qi* di Rene
- Deficit del *qi* di Milza
- Deficit del *qi* di Polmone
- Deficit del *qi* di Stomaco
- Deficit del Sangue
- Deficit del Sangue di Cuore
- Deficit del Sangue di Fegato
- Deficit dello *yang*
- Deficit dello *yang* di Cuore
- Deficit dello *yang* di Rene
- Deficit dello *yang* di Milza
- Deficit dello *yin*
- Deficit dello *yin* di Cuore
- Deficit dello *yin* di Rene
- Deficit del *jing*
- Deficit dello *yin* di Fegato
- Deficit dello *yin* di Polmone
- Deficit dello *yin* di Stomaco

- Deficit della Vescicola Biliare
- Eccesso di Fuoco nel Cuore
- Fuoco del Fegato
- Vento interno nel Fegato
- Fuga dello *yang* di Fegato
- Fuoco nello Stomaco
- Invasione di freddo/umidità
- Invasione di umidità/calore
- Freddo nel Polmone
- Umidità nel Polmone
- Calore nel Polmone
- Secchezza del Polmone
- Calore nell'Intestino tenue
- Freddo nell'Intestino tenue
- Umidità/calore nella Vescica
- Vescica vuota e fredda
- Pieno di freddo nello Stomaco
- Umidità/calore nella Vescicola
- Secchezza nel Grosso intestino
- Umidità/calore nel Grosso intestino

Punti di tonificazione 28

Pallida	Deficit di sangue, di <i>qi</i> o di <i>yang</i> . Deficit di <i>qi</i> . Deficit del <i>qi</i> e del sangue. Deficit del <i>qi</i> di Milza o dello <i>yang</i> di Rene. Deficit di <i>yang</i> . Deficit di sangue.	Pallida, grossa e molle. Pallida e sottile, flaccida, tremante. Pallida, dilatata e gonfia con bordi frestagliati. Pallida e umida. Pallida e raggrinzita con tagli profondi.
Arrossata	Deficit o eccesso di calore. Eccesso di calore. Calore vuoto.	Arrossata con induito giallo. Arrossata con induito sottile o screpolato.
Rossa	Calore intenso. Sofferenza dello <i>yin</i> con febbre esogena. Accumulo di calore patogeno.	Rossa con induito giallo. Rossa e spinosa.
Rossa cupo	Deficit di <i>yin</i> . Calore endogeno. Vento di Fegato o da calore estremo. Deficit di <i>yin</i> con eccesso di fuoco. Calore accessivo e consumo dei liquidi organici.	Rosso scuro, secca e raggrinzita con induito sottile o assente. Rosso scuro e tremante. Rosso scuro e secca, sottile. Rosso scuro, secca e raggrinzita oppure con tagli e screpolature, flaccida.
Purpurea	Stasi di sangue, calore estremo o freddo estremo. Intossicazione da alcool.	Purpurea e tremante.

Lingua	Azione	Canali	Punti
Rosso scuro, secco e screpolata con induito bianco o giallo.	Umidificare la secchezza, favorire la produzione di liquidi organici.	P - S	Specifici: P9 - V23 - R3 - M6 - VC4 - M9 (tonificano la produzione dei liquidi organici a livello di Polmone, Milza e Rene).
Spinosa e rossa, secca con induito giallo.	Purificare il calore del Cuore e dell'Intestino.	C - IT	Specifici: IT2 (elimina il calore dall'intestino tenue) - IT5 (elimina il calore e calma lo shen) - C5 e C8 (agiscono sul fuoco di Cuore) - VC4 e VC3 (regola il Tae Yang) - S39 (tratta il calore nei dolori addominali).
Pallida e gonfia con induito bianco e scivoloso.	Riscaldare e tonificare l'Intestino Tenue e Milza o Rene. Espellere il freddo interno.	IT - M - R	Specifici: S25 (regola la digestione e blocca la diarrea) - V20 (tonifica il Qi di Milza) - V27 (tonifica l'intestino tenue) - VC6 (tonifica lo Yang del Rene e blocca la diarrea) - S39 (punto He di IT).
Induito giallo e grasso.	Trasformare l'umidità, purificare il calore, aprire i passaggi dell'acqua del RI.	V - TR	V39 (punto He di TR) - V40 (punto He di V) - V22 (stimola la trasformazione dell'acqua e apre i passaggi) - V28 e VC3 (eliminano il calore dalla Vescica). Specifici: V63 (blocca il dolore nella minzione) - V66 (elimina l'eccesso di calore) - M6 e M9 (eliminano l'umidità nel RI).
Trasformare l'umidità, eliminare il freddo.	Trasformare l'umidità, eliminare il freddo.	V - TR	V28 e VC3 (agiscono direttamente sulla Vescica) - V22 (attiva il metabolismo di TR). Mobilizzano i liquidi: VC9 - M9 - M6 - V23.

Sindrome	Sintomi generali
Secchezza del Polmone	Tosse secca con dolori toracichi, pelle secca, bocca, lingua e gola secche, sete, voce rauca.
Calore nell'intestino tenue	Ulcerazioni alla bocca, secchezza della bocca, agitazione ansiosa, insonnia, ulcerazioni della lingua, sete, urine scarse e scure con bruciore, minzione goccia a goccia e dolorosa, ematuria.
Freddo nell'intestino tenue	Dolori addominali e pelvici alleviati dalla pressione e dal calore, diarrea, borborigmi, urinazione frequente, sete di bevande calde, dolori addominali violenti che peggiorano con la pressione, occlusione intestinale.
Umidità-calore nella Vescica	Minzione difficile e con bruciore, urine scure e torbide, ematuria, sete, febbre, dolore ai lombi, sabbia o calcoli alla Vescica.
Vescica vuota e fredda	Urine frequenti, chiare e abbondanti, incontinenza, enuresi, eventuale lombalgia.

Induito	Osservazione della lingua
A carta geografica	Consumo del <i>qi</i> o dello <i>yin</i> dello Stomaco con presenza di parassiti intestinali.
A specchio	Deficit dello <i>yin</i> di Stomaco e grave danneggiamento del <i>qi</i> .
Bianco sottile	Sindrome da freddo esterno.
Bianco spesso	Sindrome da freddo interno.
Bianco, spesso e grasso	Invasione di umidità-catarri.
Giallo e secco	Impoverimento dei liquidi organici.
Giallo e grasso	Accumulo di umidità-calore.
Grigio con sfumatura gialla e secco	Calore eccessivo e consumo dei liquidi organici.
Grigio con sfumature biancastre e umido	Accumulo di umidità-freddo, catarri o liquidi all'interno dell'organismo.
Nero, giallognolo e secco	Calore estremo con consumo dei liquidi.
Nero, pallido e viscido	Freddo eccessivo dovuto a deficit dello <i>yang</i> .

Febbre e freddolosità

Sono indicatori sia dell'invasione da Vento freddo che da Vento caldo.

- Se si rileva febbre ma non c'è grande avversione per il freddo, c'è Vento caldo.
- Una febbre pomeridiana o notturna indica un vuoto di Yin.
- Una temperatura corporea bassa indica presenza di Umidità/Calore.

Sudore

Se dipende da condizioni esterne indica un Vento freddo che paralizza i pori e permette il sudore.

- Di notte: vuoto di Yin – Di giorno: vuoto di Yang.
- Sulla testa: Calore nello stomaco o Umidità/Calore.
- Oleoso solo sulla fronte: collasso dello Yang.
- Sugli arti: vuoto di stomaco e milza.
- Sulle mani: vuoto di Qi di polmone.
- Su palmi, piante, petto: Yin vuoto.
- Profuso e oleoso: grave vuoto di Yang.

Cefalee

- Di giorno: vuoto di Qi o di Yang.
- Di notte: vuoto di Yin o di Sangue.
- Fronte: calore di stomaco o vuoto di Sangue.
- Tempie: da vento (freddo o caldo) o Fuoco di fegato o di vesicola biliare.

- Vertice: vuoto di Sangue di fegato.
- Pesantezza: Umidità o Mucosità
- Perforante: stagnazione di Sangue.
- Pulsante: Yang di fegato.
- Aggravate da lavoro, migliorate da riposo: Qi vuoto.
- Aggravate dalla pressione sugli occhi: pieno.
- Migliorate dalla pressione sugli occhi: vuoto.

Vertigini e capogiro

Possono essere dovute a quattro cause: Vento, Fuoco, Mucosità, Vuoto.

- Vento (grave): tutto ondeggia e si perde l'equilibrio.
- Mucosità (leggera): con intontimento e senso di pesantezza.
- Vuoto di Qi: aggravamento con stanchezza.

Dolori / Intorpidimento

- Dolori diffusi: stagnazione di Sangue.
- Dolore con pesantezza: umidità.
- Intorpidimento arti, mani o piedi: Vuoto di Sangue.
- Formicolio di un solo arto: Mucosità con Vento interno.

Articolazioni

- Dolori erratici: Vento.
- Dolori fissi: Freddo.
- Con intorpidimento e gonfiore: Umidità.

Lingua	Azione	Canali	Punti
Pallida e gonfia con induto bianco e grasso.	Dissolvere freddo e umidità dalla Milza, riscaldare il Qi del RM.	S - M	Specifici: M6 (tonifica la Milza e dissolve l'umidità) - M9 (dissolve l'umidità del RI) - S8 (elimina l'umidità dalla testa) - VC12 (regola lo Stomaco, ne tonifica il Qi, dissolve l'umidità, favorisce la discesa dell'energia) - R2 e M8 (attivano lo yang di Rene).
Rossa con induto giallo.	Rimuovere il ristagno e disperdere l'umidità.	S - M	Specifici: S40 (previene la formazione dei catarrri) - M6 e M9 (eliminano l'umidità-calore nel RI). Disperdere il calore-umidità: GI11, S36, V20, VC12 e VB34.
Induito bianco.	Disperdere il freddo, liberare la superficie e facilitare la diffusione del Qi di Polmone.	P - V	V13 - VG14 - V112 - IT15 (agiscono sull'energia toracica e polmonare) - GI4 e P7 (potenziano la Wie Qi, diffondono l'energia) - VG16 e VG20 (espellono il vento-freddo, utili per cefalea e tensione cervico-occipitale) - GI20 (libera il naso e tratta la rinorrea).
Induito spesso, bianco e grasso.	Far circolare lo Yang per eliminare la stasi, trasformare l'umidità, far discendere l'acqua.	P - V	Specifici: P9 - V13 - VC17 - VC22 (rinforzano il Qi del Polmone) - S36 - V20 - VC12 - VC9 (attivano la metabolizzazione dei catarrri in Milza-Stomaco) - S40 (azione sui catarrri).
Rossa con induto giallo.	Liberare l'esterno, rinfrescare il calore e purificare il Polmone.	P - GI	Specifici: GI4 - GI11 (disperdono il calore) - P5 - P10 - P11 (purificano il calore).

Sindrome Sintomi generali

Invasione di freddo-umidità

Sensazione di pesantezza, gonfiore addominali, inappetenza, nausea, diarrea, freddo all'epigastrio, assenza di gusto, assenza di sete o scarsa sete senza desiderio di bere, senso di pressione alla testa.

Invasione di umidità-calore

Sintomi di pienezza e pesantezza più sintomi di calore: flatulenza, diarrea con bruciore, urine scarse e cariche, feci non formate con odore sgradevole, sete, piccole febbri, dolori forti e aggravati dall'applicazione di calore.

Freddo nel Polmone

Sensazione di freddo, brividi, leggera febbre, assenza di sete, assenza di sudorazione, naso chiuso o colante, tosse con catarro fluido e biancastro, cefalea occipitale.

Umidità nel Polmone

Tosse con catarro abbondante e appiccicoso, dispnea con senso di pressione al petto acuita dal giacere distesi, gonfiore al viso e agli occhi, nausea e inappetenza.

Calore nel Polmone

Tosse con respiro rumoroso, espettorato giallo appiccicoso a volte con presenza di sangue, gola arrossata, febbre alta, sete e sudorazione, ascesso polmonare, stipsi.

Schiena

- Dolore continuo, sordo: Vuoto di rene.
- Dopo sforzo violento con rigidità: stasi di Sangue.
- Forte, aggravato da freddo e umido, migliorato da calore: Freddo e Umidità.
- Dolore trafiggente con impossibilità di ruotare il bacino: stasi di Sangue.

Tronco e addome

Il torace dipende da Cuore e Polmone.
I fianchi dalla Vescica biliare.
L'addome è sotto l'influenza del Fegato, della Milza, del Rene, degli Intestini e della Vescica.
- Dolore al petto: stasi di Sangue a seguito di vuoto di Yang.
- Distensione agli ipocondri: stasi di Qi.

- Con dolori violenti: stasi di Sangue.
- Dolori epigastrici: stasi di cibo o Calore nello stomaco.
- Migliorati dal cibo: da vuoto.
- Aggravati: da pieno.

- Dolori del basso addome: Freddo interno, stasi del Qi o del sangue di fegato, Umidità calore, stasi di Sangue nell'utero o nell'intestino.
- Dolore vescicale: Calore umidità o Fuoco di fegato o cuore.

Gusto

- Indicatore dello stato di Stomaco e Intestini.
- Fame continua: Calore nello stomaco.
- Inappetenza: Vuoto del Qi di milza.
- Pienezza dopo mangiato: ritenzione di cibo.
- Gusto amaro: Calore in pienezza di cuore o fegato.
- Mattino e insonnia: Fuoco di cuore.

- Tutto il giorno: Fuoco di fegato.
- Gusto dolce: vuoto di milza con Calore/Umidità.
- Gusto acido: ritenzione di cibo nello stomaco o disarmonia di stomaco e fegato.
- Gusto salato: vuoto di rene Yin.
- Assenza di gusto: vuoto di milza.
- Vomito dopo mangiato: Calore.
- Vomito acido: fegato che opprime lo stomaco.
- Vomito amaro: Calore in fegato e vescica biliare.

Alveo

- Presenza di muco nelle feci: Umidità.
- Muco con sangue: Umidità calore.
- Feci nere o scure: stasi di Sangue.
- Sangue prima delle feci: Calore nel Sangue.
- Sangue dopo le feci: vuoto del Qi di milza.
- Borborigmi: vuoto di milza.

- Borborigmi con gonfiori: stasi di Qi di fegato.
 - Flatulenza: stasi di Qi di fegato.
 - Con odori: calore di stomaco.
 - Inodori: freddo interno con vuoto di milza Yang.
 - Stipsi negli anziani e puerpere: Vuoto di Sangue.
 - Stipsi con feci caprine: stasi del Qi di fegato e Calore nell'intestino.
 - Feci normali ma stipsi: stasi del Qi di fegato.
 - Stipsi con dolore: freddo o vuoto di Yang.
 - Assenza di sete: Yin vuoto di rene.
 - Diarrea: vuoto di milza Yang o di rene Yang.
 - Mattutina: vuoto di rene Yang.
 - Con dolore: Freddo negli intestini.
 - Con bruciore all'ano: Calore negli intestini.
 - Evacuazione frequente molle: vuoto del Qi di stomaco e milza.
 - Diarrea con dolore: problemi di fegato.
- Urine**
- Enuresi e incontinenza: vuoto di rene
 - Ritenzione: Umidità calore.
 - Minzione difficoltosa: Umidità calore o vuoto di rene.
 - Poliuria: vuoto di rene Yang.
 - Oliguria: vuoto di rene Yin.
 - Poliuria con oliguria: vuoto di Qi.
 - Urina torbida: Umidità.
- Poliuria di urina incolore: Vento freddo.
 - Dolore nella minzione
 - Prima: stasi di Qi nel RI.
 - Durante: Calore in vescica.
 - Dopo: vuoto di Qi.
- Sonno**
- Dipende dallo stato del Sangue e dello Yin (il vuoto innesca la fuga degli Shen).
 - Difficoltà ad addormentarsi: vuoto di Sangue di cuore.
 - Continui risvegli: vuoto di rene Yin.
 - Sogni disturbati: Fuoco di fegato o di cuore.
 - Sogni con sonno agitato: ritenzione di cibi nello stomaco.
 - Risveglio precoce: vuoto di vescica biliare.
 - Sonno dopo mangiato: vuoto del Qi di milza.
 - Sensazione di sonno con pesantezza: Umidità.
 - Letargia: vuoto di rene Yang.
- Orecchi**
- Acufeni
 - Insorgenza rapida: Fuoco o Vento di fegato.
 - Insorgenza lenta: vuoto di rene.
 - Rumore forte e acuto: Fuoco o Vento di fegato, vuoto di rene Yang.
 - Rumore basso, fruscio: vuoto di rene.
 - Sordità: rene vuoto o vuoto di Sangue di cuore, vuoto di Qi di RS.

Lingua	Azione	Canali	Punti
Punta rossa, rigida, secca e raggrinzita con indotto giallo.	Purificare il calore, disperdere il fuoco e calmare lo shen.	C - MC - IT	C8 e C9 (eliminano il fuoco del Cuore) - C7 (calma lo shen) - VC15 (calma lo shen). Tonificano lo yin e raffreddano il fuoco: M6 - R6 (Rene yin) - R3.
Rosso scuro, secca e sottile con indotto giallo.	Calmare il Fegato e purificare il fuoco.	F - VB	F2 (purifica il fuoco di Fegato) - F3 (tonifica e regola il Fegato e la Vescica biliare) - VB20 e VB13 (purificano e sottomettoni il Qi del fegato) - VB13 (calma lo shen).
Rosso cupo, deviata, tremante con scarso indotto.			
Rosso porporino, deviata, tremante con indotto bianco.	Nutrire lo yin del Fegato e sottomettere lo yang.	F	Specifici: F3 (punto di riequilibrio che tratta lo yang) - F8 (tonifica lo yin del Fegato) - V18 (tonifica lo Yin e sottomette lo Yang del Fegato) - M6 e R3 (tonificano lo Yin).
Rossa con indotto giallo.	Raffreddare lo Stomaco, disperdere il fuoco, favorire la discesa del Qi.	S (tutto)	Sblocco: S9 - S12 - S13 - VC12 - S25 - S30 - S36. V12 (purifica il calore e stimola la discesa del Qi) - S44 (combatte il fuoco) - S45 (purifica il calore dello Stomaco e calma lo shen) - VC13 (sottomette il Qi ribelle dello Stomaco) - MC6 (regola la funzione gastrica).

Sindrome Sintomi generali

Eccesso di fuoco nel Cuore

Sete, ulcerazioni in bocca e alla lingua, forte irrequietezza mentale, forte agitazione, viso tutto rosso, insonnia, urine scarse e scure, bocca amara.

Fuoco del Fegato

Irritabilità con sfoghi di natura collerica, forti vertigini e acufeni temporanei acuti, cefalea violenta con dolore pulsante alla sommità del capo e nella zona temporale, viso e occhi rossi e molto brucianti, cecità temporanea in fase acuta, bocca secca,

Vento interno del Fegato

Eccessi del fuoco di Fegato abbiani a tremori, spasmi, convulsioni, rigidità muscolare e opistotono, parestesie, perdita di coscienza (apoplessia).

Fuga dello Yang del Fegato

Calore alla testa e al viso, occhi arrossati, leggere vertigini, leggero bruciore, scoppi d'ira, irritabilità, cefalee nelle zone laterali della testa, insonnia, iperionismo. **Rene:** dolori alle ginocchia e nella zona lombare.

Fuoco nello Stomaco

Dolore all'epigastrio, sete con desiderio di bevande fredde, stipsi, rigurgiti acidi o vomito dopo l'assunzione di cibi, dimagrimento, gengiviti, sanguinamento delle gengive, afte, alitosi, stomatiti, carie.

Occhi

- Dolore, rossore, gonfiore: Vento caldo esterno o Fuoco di fegato.
- Visione confusa (mosche volanti): vuoto di Sangue di fegato.
- Fotofobia: vuoto di Sangue di fegato.
- Pressione negli occhi: vuoto di rene *Yin*.
- Occhi secchi: vuoto di *Yin* di fegato o rene.

Ginecologia

- Mestruo anticipato: Calore nel Sangue o vuoto di *Qi*.
- Mestruo ritardato: stasi di Sangue o Freddo.
- Mestruo irregolare (anticipo o ritardo): stasi di *Qi* di fegato, di Sangue di fegato oppure vuoto di milza.
- Mestruo scuro: calore di Sangue.
- Mestruo pallido: vuoto di Sangue.
- Mestruo nero o violaceo: stasi.
- Mestruo rosso vivo: vuoto di *Yin*.
- Mestruo con coaguli: stasi o Freddo.
- Mestruo acquoso: vuoto di Sangue o di *Yin*.
- Metrorragia: Calore nel Sangue o vuoto di *Qi*.
- Oligomenorrea: vuoto o stasi di Sangue.
- Dismenorrea prima: stasi.
- Dismenorrea durante: Calore nel Sangue.
- Dismenorrea dopo: vuoto di Sangue.
- Leucorrea bianca: Freddo di milza oppure rene *Yang* vuoto o Freddo esterno.

Gravidanza / Parto

- Vomito gravidico: vuoto di stomaco
- Minaccia d'aborto
- Primi tre mesi: vuoto di Sangue o vuoto di rene.
- Dopo il terzo mese: stasi di Sangue di fegato oppure crollo del *Qi* di milza.
- Infertilità: Sangue vuoto oppure vuoto di *Jing* oppure stasi di Sangue oppure Umidità calore.
- Dolori post-parto:
 - Indolenzimenti: Vuoto di Sangue.
 - Dolori acuti: stagnazione.
 - Emorragia post-parto: vuoto di *Chong Mo*.
 - Depressione post-parto: vuoto di Sangue di cuore provocato dal vuoto di Sangue.

- Leucorrea gialla: Calore o Umidità calore.
- Leucorrea verde: Umidità calore in fegato.
- Consistenza
 - Spessa: Umidità calore
 - Fluida: Umidità freddo
- Odore di pesce: Umidità freddo.
- Odore di scarpe: Umidità calore.

Sindrome	Sintomi generali	Lingua	Azione	Canali	Punti
Deficit del Qj	Dispnea, voce debole, debolezza generale, sudorazione spontanea, inappetenza, pallore viso. Rene: minzione frequente, incontinenza urinaria. Cuore: palpitazioni. Milza: debolezza generale. Polmone: respiro corto, debolezza nella voce.	Rossa con scarso indurito.	Nutrire il Fegato e lo yin del Rene. Tonificare lo yin in generale.	F - R	R3 (tonifica i Reni) - R6 e R8 (tonificano lo Yin) - VC4 (tonifica lo Yin e il Jing del Rene) - F8 (punto di tonificazione del Fegato).
Deficit del Qj di Cuore	Astenia e svogliatezza, pallore, respiro corto, sudorazione al minimo sforzo, circolazione rallentata. Cuore: palpitazioni e tachicardia.	Secca e rossa.	Umidificare la sechezza del Polmone, produrre liquidi organici.	P - R	P9 (tonifica lo yin di Polmone) - P10 (purificare il calore-vuoto dei Polmoni) - R6 (tonifica lo yin di Rene e giova alla gola) - VC4 (tonifica lo Yin del Rene). Gola e tosse secca: R6 e P7 (per tonificare il Qi e lo Yin di Polmone e stimolare la discesa del Qi). Tonificano il Qi di Polmone e lo Yin: V43, V12, VG12.
Deficit del Qj di Rene	Dolori lombari, debolezza alle ginocchia e ai lombi, urine chiare e frequenti, perdita di gocce dopo la minzione, enuresi, incontinenza, eiaculazione precoce, spermatorrea, leucorrea, perdite vaginali croniche, tendenza al prolasso uterino, minaccia d'aborto, respiro corto aggravato dallo sforzo, tosse, asma.	Rossa e secca.	Nutrire lo Yin di Stomaco, nutrire i liquidi, armonizzare il viscere e purificare il calore.	S - M	Specifici: VC12, S36 e V21 (tonificano lo Yin e il Qi) - M3 e M6 (tonificano lo Yin tramite la Milza) - R3 (stimola la produzione dello Yin di Rene) - S44 (tonifica lo Yin e combatte il calore di Stomaco).
Deficit del Qj di Milza	Pallore al viso, respiro corto, astenia generale, debolezza muscolare, dolore all'addome migliorato dalla pressione, edemi, inappetenza, senso di gonfiore all'epigastrio, feci molli o poco formate con presenza di cibi non digeriti.	Rossa e secca.	Tonificare e riscaldare la Vescica biliare.	VB	VB40 (apporta calore e dinamismo).
Deficit del Qj di Polmone	Fiacchezza e debolezza generale, respiro debole e superficiale, tosse debole, avversione al freddo, voce debole, desiderio di non parlare, facilità alle riniti, sudorazione spontanea diurna, palpitazioni.	Rossa e secca.	Tonificare e riscaldare la Vescica biliare.	VB	VB40 (apporta calore e dinamismo).
Deficit del Qj dello Stomaco	Inappetenza, disagio all'epigastrio, stanchezza, arti deboli, preferenza di cibi e bevande calde, feci non formate, dolore sordo e profondo all'epigastrio che peggiora dopo l'evacuazione e migliora mangiando.	Rossa e secca.	Tonificare e riscaldare la Vescica biliare.	VB	VB40 (apporta calore e dinamismo).

Sindrome	Sintomi generali	Lingua	Azione	Canali	Punti
Deficit dello Yin del Fegato	Segni di falso calore (febbriola pomeridiana, leggero mal di testa, calore ai 5 centri, sudorazioni notturne) e deficit dello yin (occhi secchi, vista offuscata, visione disturbata, capogiri, nervosismo, debolezza).	Pallida, piccola e sottile. Treman-te. Induito bianco.	Agire sulla Yuan Qi (TR) e sul Qi (P)	R - M - P - TR	1M - 6M - 21M - 36S - 1TR - 4VC - 6VC - 4VG. Punti shu: 13V - 20V - 22V - 23V - 24V
Deficit dello Yin di Polmone	Segni di falso calore (guance rosse, febbriola pomeridiana, sudorazione notturna), mancanza di liquidi (tosse secca, gola secca, scarso espettorato, voce bassa e rauca, afonia), aspetto emaciato, espettorato striato di sangue.	Pallida con induito bianco.	Tonificare il Qi del Cuore.	C - MC	Tonificano il Cuore: C5 - MC6. V15 (tonifica l'energia del Cuore) - VC17 (tonifica il Qi del RS, C e P) - VC6 (mare del Qi).
Deficit dello Yin di Stomaco	Bocca, labbra e lingua secca, stipsi con feci secche, sete senza gran desiderio di bere, mancanza di appetito, dolore all'epigastrio, nausea e singhiozzo.	Pallida, dilatata e gonfia con segni sui bordi. Induito bianco.	Fortificare la Milza e accrescere il Qi.	M - S	R3 (tonifica i Reni) - V23/V52 (tonifica lo yang del Rene) - VC4 (tonifica lo yang del Rene e la Yuan Qi) - VG4 (tonifica lo yang del Rene e Ming Men) - VG2-0 (facilita la salita dell'energia, rinforza la capacità di trattenere). Specifici: M6 e M3 (tonificano il Qi di Milza) - S36 (tonifica lo Stomaco e regolarizza la funzione di discesa) - V20 e V21 (trattano le condizioni croniche) - F13 (Mu di Milza). Specifici: P7 (tonifica il Polmone, favorisce la circolazione del Qi) - P9 (tonifica il canale) - V13 (tonifica il Qi di Polmone) - P1 (punto Mu) - VC6 e S36 (nei vuoti energetici gravi).
Deficit della Vescica biliare	Sensazione di oppressione toracica con grandi sospiri, agitazione con eventuale insonnia, bocca amara, irritabilità, nervosismo, vertigini, timidezza e indecisione, mancanza di coraggio e iniziativa, vista offuscata, ipertensione arteriosa, nausea e vomito.	Pallida con induito bianco.	Tonificare il Polmone.	P	Specifici: S36 e V21 (tonificano il Qi dello Stomaco) - VC12 (tonifica il Qi di Stomaco e Milza) - VC6 (tonifica il Qi in genere).

Sindrome	Sintomi generali	Lingua	Azione	Canali	Punti
Deficit del sangue	<p>Pallore al viso, parestesie, vertigini, problemi della memoria, insonnia, amenorrea, depressione, ansia.</p> <p>Fegato: parestesie, visione offuscata. Cuore: memoria, insonnia. Milza: debolezza.</p>	Rosso scuro, secca e sottile. Flaccida.		R - P - MC - F	Specifici: 3R - 6R - 9R - 1-OR - 6M - 2VC - 4VC
Deficit del sangue di Cuore	<p>Colorito pallido e opaco, problemi con il sonno, irrequietezza, stato ansioso, vertigini, problemi di memoria, palpitazioni, secchezza della pelle.</p>	Rossa.	Nutrire lo yin e calmare lo shen.	C - MC	MC6 e C6 (tonificano lo yin di Cuore e calmano lo shen) - C7 (tonifica il sangue del Cuore e calma lo shen) - VC14 e VC15 (nutrono, calmano e radicano) - R6 (tonifica lo yin del Rene e favorisce il sonno).
Deficit del sangue di Fegato	<p>Colorito pallido e opaco, visione offuscata, fastidio per la luce, scotomi, vertigini, occhi secchi, unghie fragili e secche, spasmi muscolari, intorpidimento e indebolimento degli arti, disturbi del sonno, amenorrea.</p>	Rossa con scarso induito o assente.	Tonificare il Rene Yin.	R	Specifici: R3 (tonifica i Reni) - R6 (tonifica lo yin del Rene, provvede alla diffusione e risalita dello yin del Rene) - R9 (tonifica lo yin del Rene). M6 (rinforza i 3 yin del piede) - VC4 (tonifica la Yuan Qi) - VC1 (tonifica lo Yin del Rene e il Jing) con R3 e C7.
			Sostenere e tonificare il Jing.	R - VC - VG	Specifici: R3 (tonifica i Reni e il Jing) - R6 (tonifica lo yin del Rene) - VC4 (tonifica il Jing) - VG4 (tonifica l'aspetto yang del Jing) - V23 (tonifica i Reni) - V11 (nutre le ossa) - VG20 (tonifica il Du Mai) - VB39 (tonifica il midollo).

Sindrome	Sintomi generali	Lingua	Azione	Canali	Punti
Deficit dello Yin	Calore ai 5 centri (falso calore), sudorazione notturna calda, sensazione pomeridiana di calore, gola secca di notte, guance rosse, agitazione e palpitazioni, disturbi alla vista. Rene: scarsa memoria, vertigini. Fegato: disturbi alla vista, nervosismo e ipertensione. Cuore: palpitazioni e irrequietezza. Polmone: afonie.	Pallida e flaccida, piccola e sottile con tagli e secca. Tremante.	Stimolare le sorgenti del sangue.	M - S - C - MC - R - P - F	4M - 6M - 10M (Mare del Sangue) - 21M - 1MC - 8MC - 7P - 36S - 3F - 14F - 4VC - 6VC - 12VC - 15VC - 17VC. Punti shu: 13V - 14V - 17V - 18V - 20V - 21V.
Deficit dello Yin di Cuore	Palpitazioni, insonnia, irrequietezza, ansia, scarsa memoria, zigomi rossi, sensazione di calore e febbri pomeridiane e serali, sudorazioni notturne, gola e bocca secche, calore ai 5 centri, irrequietezza mentale.	Pallida.	Tonificare il sangue, il Cuore e calmare lo shen.	C - MC - F - M - R	Tonificano il sangue: VC4, V17 (mare del Sangue) e V20 (shu di Milza, tonifica il Qi). MC6 e C6 (tonificano lo Yin di Cuore e calmano lo shen) - C7 (tonifica il sangue del Cuore e calma lo shen) - VC14 e VC15 (nutrono, calmano e radicalano) - R6 (tonifica lo Yin del Rene e favorisce il sonno).
Deficit dello Yin di Rene	Calore ai 5 centri (falso calore), febbre, sete ma con poca voglia di bere, guance rosse su un viso pallido, bocca secca di notte, sudorazione notturne, vampate di calore, acufeni, vertigine, scarsa memoria, lombalgie, dolori alle ossa, urine scarse e scure. Fegato: otofobia, disturbi alla vista, dolori alla sommità del capo, disturbi del mestruo. Cuore: insonnia, palpitazioni, ipertonismo.	Pallida con induto bianco.	Nutrire il sangue e tonificare il Fegato.	F - M	Punti shu: V18 (tonifica il sangue del Fegato) - V20 (tonifica la Milza) - V23 (tonifica i Reni) - V17 (regola il sangue). S36 e M6 (tonificano il Qi del Cielo posteriore).
Deficit del Jing	Scarso sviluppo, anomalie dello sviluppo, ritardo mentale, rachitismo, fragilità ossea, invecchiamento precoce, scarsa memoria, amnesie, impotenza, sterilità, disturbi dell'udito, caduta dei capelli, lombalgie.				

Sindrome	Sintomi generali	Lingua	Azione	Canali	Punti
Deficit dello Yang	Pallore al viso, freddolosità diffusa, assenza di sete, voglia di bevande calde, feci poco formate, urine frequenti e chiare, debolezza diffusa, avversione al freddo, freddo nella zona lombare e agli arti. Rene: debolezza e freddo alle ginocchia. Milza: problemi digestivi.	Induito nero pallido e viscido.	R - TR - M - S	R - TR - M - S	Specifici: 4VG - 2VG - 3VG - 9VG - 23V (shu di Rene) - 35V - 52V - 3R - 4R - 7R - 4VC.
Deficit dello Yang di Cuore	Astenia, pallore, sudorazione e dispnea da sforzo, freddolosità agli arti, movimenti lenti e a volte fatidiosi, circolazione rallentata, senso di oppressione toracica.	Pallida e gonfia con induito bianco e scivoloso.	Fortificare e riscaldare lo yang.	C - MC	C5 - MC6 - VC17 - VC7 - C7 (tonifica yin e yang, energia e sangue, agisce a livello psichico) - S36 (rafforza la digestione e la produzione di sangue, sostiene lo yang di Cuore) - V15 e VG14 (tonificano lo yang di Cuore).
Deficit dello Yang di Rene	Freddo e debolezza alle ginocchia e ai lombi, impotenza, sterilità, mancanza di libido, eiaculazione precoce, incontinenza, prolassi, stanchezza generale, edemi, feci non formate, diarrea mattutina, urine chiare e abbondanti, apatia, psicastenia, mancanza di desiderio.	Pallida, dilatata e gonfia con segni sui bordi e induito bianco e sottile.	Rinforzare e riscaldare la sorgente del fuoco (Rene Yang).	R - M - P	R3 (tonifica i Reni) - R2 (punto Fuoco) - R7 (tonifica lo yang del Rene) - VC6 (tonifica il Qi) - M6 e M9 (regolano e favoriscono il bilancio dei liquidi). Punti shu: V13 - V15 - V20 - V22 - V23.
Deficit dello Yang di Milza	Vedi deficit del Qi, ma più accentuati e con sintomi di freddo agli arti, freddo addominale, edemi, difficoltà urinarie, inappetenza, gonfiori, feci non formate, astenia.	Pallida e gonfia con induito bianco e scivoloso.	Tonificare e riscaldare lo yang, promuovere la funzione della Milza.	M - S	R2 e M8 (attivano lo yang di Rene). Specifici: S36 (regola e tonifica Stomaco e Milza) - M9 (regola e dissolve l'umidità del Ri) - VC6 e VG4 (tonificano lo yang) - V22, VC9 e S28 (mobilizzano i liquidi e trattano l'edema).